



S'informer



Se préparer



Réagir



S'adapter

# Par-aléas

Guide de préparation tout usage

## Pourquoi un guide de réduction des risques de catastrophes ?

**Pour mieux protéger ceux qu'on aime!**

Des actions simples augmentent le degré de préparation face à certains risques tels que les inondations, les vagues de chaleur, les feux de forêts...

Ce guide fournit plusieurs conseils ainsi que des pistes à explorer avec votre famille. Soyez prêts à parer à toute situation!

# VERS LA RÉSILIENCE

La résilience est la capacité d'une personne ou d'une collectivité à s'adapter et se remettre à la suite d'une expérience difficile.

### Se préparer p. 2 et 3

- Se tenir informé
- Plan d'urgence familial
- Trousse 72 heures.

### Réagir p. 3

- Comprendre le danger.
- On s'en tient au plan !
- On n'oublie personne !

### S'adapter p. 4 et 5

- Protéger ses biens dans la mesure du possible (page 4).
- Se déplacer s'il le faut : (page 5).



S'informer

**Avant toute décision, consultez une source fiable d'informations.**

- Sur internet : les sites publics vous donneront tout ce dont vous avez besoin → Urgence Québec, Météo Canada, Hydro-Québec, Québec 511, Sopheu.
- Téléchargez les applis disponibles sur votre cellulaire!
- En cas de panne de réseau, utilisez votre vieille radio! Le canal d'agence civile fédérale pour les urgences et les catastrophes est le **168,55Mhz.**

### Des applis qui sauvent la vie!



[Hydro-Québec](#)



[Québec 511](#)



[MétéoCan](#)



[Intelli-feu](#)

### Conservez ce guide dans votre cellulaire!

Scannez le code QR.  
Vous pouvez enregistrer le guide dans vos documents!





## C'EST QUOI ?

Le plan familial est une stratégie préétablie pour assurer la sécurité et la coordination des membres de la famille lors d'une situation imprévue ou dangereuse.

## AVANTAGES

- Avoir les informations au même endroit.
- Bien réagir, au bon moment.
- Pouvoir agir sans attendre.
- Limiter le plus possible les risques pour la famille.

## À quoi dois-je réfléchir avant de faire mon plan d'urgence ?

### Quelles sont les vulnérabilités des gens qui habitent à mon domicile ?

- Y-a-t-il des personnes ayant des difficultés à se déplacer seules ? Jeunes enfants, personnes âgées, personnes handicapées.
- Y-a-t-il des problématiques particulières de santé dans les personnes qui vivent à mon domicile ?
- Y-a-t-il des animaux domestiques à mon domicile ?

### Quelles sont les vulnérabilités dans mon environnement immédiat ?

- À quelle distance se trouvent les services d'urgence ?
- À quelle distance se trouvent l'hôpital ?
- Est-il facile d'accéder à ces services ?
- Puis-je facilement me déplacer ?
- Y-a-t-il autour de moi des sources identifiables de risques ? : usines, voie ferrée

Mettez toutes les chances de votre côté

# Plan familial

Dans l'urgence, c'est pas l'temps de faire de l'impro!



## Réagir

On s'en tient au plan tout en s'adaptant aux changements!



Il est important de réviser régulièrement le plan familial d'urgence afin de développer une habitude qui permettra de 1) mieux évaluer les risques et 2) mieux adapter vos actions dans l'urgence.

Dans la plupart des cas, les autorités réagiront rapidement afin de mettre en place les mesures appropriées au rétablissement de la situation → Suivez **LES** directives. Votre plan familial ainsi que les ressources préparées vous permettront d'attendre les consignes suivantes et le rétablissement de la situation.

Si votre situation fait en sorte que vous n'avez pas accès aux directives ou que celles-ci ne peuvent être appliquées à votre cas → Suivez **VOS** directives. Votre plan familial et les ressources que vous aurez préparées vous permettront d'attendre les directives des autorités et le rétablissement de la situation.

# S'adapter

## Caractéristiques des infrastructures résilientes



- Localisez les éléments suivants :**
- Panneau électrique
  - Entrée d'eau
  - Vanne de gaz naturel
- \$ : Subventions gouvernementales possibles**

### FEU DE VÉGÉTATION



- Zone de dégagement autour de la maison
- Éloignement des matières dangereuses
- Nettoyage régulier des gouttières
- Robinet extérieur et un boyau d'arrosage
- Arrosage alternatif
- Verdure incombustible
- Protège gouttière
- Parement incombustible
- Matériaux extérieurs incombustibles

### INONDATION



- Drainage et écoulement loin de la maison
- Clapet anti-retour
- Alarmes fuites et refoulements
- Éloigner les eaux pluviales
- Étanchéisation et Imperméabilisation \$
- Prises électriques et plinthes surélevées
- Solage 1 mètre plus haut que les hautes crues
- Revêtement de plancher hydrofuge
- Pompe à puisard



Le danger peut venir d'un aléa naturel ou de vos habitudes!



Une cartographie des zones inondables permet de vous situer face à ce risque.



De plus en plus fréquent et imprévisible, soyez prêt!

Les chaleurs viennent avec une mauvaise qualité de l'air, nocive pour la santé.



### VENT VIOLENT



- Ancrages anti-tempête pour les biens extérieurs
- Inspection et élagage réguliers
- Volet de protection aux fenêtres
- Adhésif supplémentaire aux revêtements
- Autonomie électrique
- Renforcement structurel des murs et du toit

### Chaleur accablante



- Réaménager son espace
- Couleur de maison pâle
- Ventilation du grenier
- Production végétale
- Remplacer l'asphalte par de la verdure
- Stores ou pellicules de protection solaire
- Isolation et étanchéisation \$
- Toit vert

### Conseils :

- Les caractéristiques précédentes constituent un bon moyen d'évaluer une nouvelle propriété.
- Prenez garde, il est toujours plus avantageux et facile d'agir en prévention.
- Certaines assurances offrent des économies sur les habitations résilientes. \$
- Du financement est également offert sur l'autonomie en électricité. \$



Résilience habitation Canada

# S'adapter

## Instructions pour choisir une résidence plus résiliente



### Risques locaux

- Identifier une région où les risques sont moins élevés.
- Identifier les risques locaux. Voir plus bas : **Ressources pour l'évaluation des risques locaux**,

### Services d'urgence

- Assurez-vous que la résidence est à une distance raisonnable des services d'urgence tels que les hôpitaux, les casernes de pompiers et les services de police.

### Résilience du bâtiment

- Assurez-vous que votre habitation présente les **Caractéristiques des infrastructures résilientes** (présentées en page 4).

### Services publics

- Accès à l'eau potable, gestion des eaux usées : Vérifiez si la propriété dispose de systèmes de plomberie et d'eau adéquats.
- Accès à l'électricité, à internet : Faites le nécessaire sur votre terrain afin de limiter les bris de service.

### Énergie

- Recherchez des maisons équipées de générateurs, de panneaux solaires ou de batteries de secours.
- Un poêle à bois ou une cheminée complètent bien les ressources énergétiques.

### Communauté

- Informez vous sur les mesures prévues localement pour les situations d'urgence (abris ; centres communautaires pouvant servir de lieux de rassemblement en cas d'urgence) ?
- Un réseau communautaire solide peut s'avérer inestimable en cas de crise. Prenez contact avec des voisins potentiels afin d'évaluer l'implication de la communauté et les systèmes de soutien.

### Considérations financières

- Le coût de la vie et de l'immobilier sont souvent moins élevés dans les régions.
- Celles-ci offrent de nombreuses opportunités locales de travail et le télétravail est plus communément admis.
- La minimisation et la simplification de nos modes de vie augmentent généralement la résilience.

## Ressources pour l'évaluation des risques locaux

Vue d'ensemble des risques, pour un lieu donné

<https://thinkhazard.org/en/report/835-canada-quebec-quebec/>

Base de données canadienne sur les catastrophes

<https://bdc.securitepublique.gc.ca/srchpg-fra.aspx>

Carte interactive zones inondables

<https://geoinondations.gouv.qc.ca/>

Historique feux de forêt

<https://www.securitepublique.gc.ca/cnt/rsrscs/cndn-dsstr-dtbs/index-fr.aspx>

Contraintes sismiques

<https://seismescanada.mcan.gc.ca/hazard-alea/simphaz-fr.php>

Perturbations à l'horizon

<https://horizons.service.canada.ca/fr/2024/perturbations/index.shtml>

Risques et urgences Canada

<https://www.preparez-vous.gc.ca/cnt/hzd/index-fr.aspx>