

Le contenu des troussees d'urgence

D
É
L
A
I
D
E
P
R
I
S
E
E
N
C
H
A
R
G
E

Trousse 72 heures	Sac 30 litres / Sac à dos 3 jours	✓
Eau	6 litres par personne	
Nourriture	Non périssable	
Chandelles		
Briquet		
Couteau		
Torches	Batteries	
Cordage	Paracorde type 3 (de préférence)	
Ducktape		
Bâche	Suffisamment grande pour faire un abri pour toute la famille	
Couverture de survie	1 par personne	
Radio	Version à batteries est préférable aux radios à manivelles ou solaires	
Cellulaire	Filage	
Banque d'alimentation portable	Filage	
Batteries	AA et AAA	
Papiers personnels	Version numérique dans cellulaire	
Argent	Cash	
Masques	N.95	
Essuie-tout / Linges		
Médicaments	Conditions médicales particulières	
Trousse d'évacuation + trousse 72h	Sac 60-90 litres	
Nourriture	Lyophilisée	
Filtres à eau		
Cartes des régions	Papier	
Cartes des régions	Applications cellulaire type Gaïa	
Boussole		
Panneaux solaires portables		
Outils	Hachette, Omnitool, sciote, pelle	
Hameçons		
Attaches de type <i>tie wrap</i>		
Gamelles et contenants	Ustensiles de cuisine	
Ziplock		
Médicaments	Anti-douleurs, alcool	
Sacs de couchage		
Hygiène personnelle	Dépendant de la famille	
Vêtements	Adaptés à la saison	
Chaussures	Adaptées à la saison	
Guides papiers	Cueillette, etc.	
Bâtons de magnésium	Pour faire du feu	
Nécessaire automobile	Lave glace, essence, plaques d'adhérence, câbles	